



JEDILNIK

PONEDELJEK, 20.5.2024	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Črn kruh(1,7), marmelada, bio maslo (7), , metin čaj
Kosilo	Juha z jajčnimi rezanci (1,3), junčji zrezek v zelenjavni omaki (1), kus kus(1), solata in jajce (3), čaj
Popoldanska malica	Ajdov kruh z orehi(1,8), jabolko
TOREK, 21.5.2024	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Pisani kruh(1), puranja salama, malo sladkan hibiskusov čaj, češnjev paradižnik
Kosilo	Cvetačna kremna juha (1), sesekljan zrezek v naravni omaki(1,3), pražen krompir, radič in fižol, naravni sok
Popoldanska malica	Kruh (1), sirček (7), čaj
SREDA, 22.5.2024	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Sirov burek (1,7), šipkov čaj z medom
Kosilo	Koruzna kaša (1), biskvit z orehi (1,3,7), kompot
Popoldanska malica	Suho sadje, oreščki(8)
ČETRTEK, 23. 5.2024	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Polnozrnati kruh(1), sirni namaz (7), planinski čaj z limono, sadje
Kosilo	Lazanja z bolonez omako (1,7), okisani paradižniki in kumarice, čaj
Popoldanska malica	Polnozrnati keksi(1), gosti sok
PETEK, 24.5.2024	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Rogljček s čokolado (1), jagodni kefir (7),sadje
Kosilo	Korenčkova kremna juha (1), lososov burger (1,3,7), okisan krompir, naravni sok
Popoldanska malica	Sadno mlečni desert(7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednje dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki

pistacija makada 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.