



JEDILNIK

(Štanjel)

PONEDELJEK, 13.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Bel kruh(1), čokoladni namaz, kakav(7), sadje
Kosilo	Minjonska juha(1), telečji zrezek v zeliščni omaki(1,7), kus kus z ajdovo kašo(1), eko solata in čičerika, naravni sadni sok
Popoldanska malica	Sirova žemlja(1), naravni gosti sok
TOREK, 14.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Črn kruh(1), mortadela, planinski čaj z medom, sadje
Kosilo	Prežganka z jajcem(1,3), piščančja nabodala, pečen mlad krompir, dušen grah, čaj
Popoldanska malica	Bio kefir(7), polnozrnat kruh(1)
SREDA, 15.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Mojčin kruh(1), tunin namaz (7), malo sladkan šipkov čaj, sadje
Kosilo	Fižolova mineštra s testeninami(1), palačinke z marmelado (1,3,7), kompot
Popoldanska malica	Graham prepečenec(1), sadje
ČETRTEK, 16.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Hot dog štručka (1), hrenovka, sadni čaj
Kosilo	Porova juha (1), svinjska pečenka(1), pražen krompir(7), okisani paradižniki, čaj
popoldanska malica	Ovsena žemlja(1), bio pitno mleko (7)
PETEK, 17.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Pirin zdrob na mleku(1,7), čokoladni posip, sadje
Kosilo	Polnozrnat testenine z govejim golažem(1,3), parmezan(7), eko radič in fižol, jabolko
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

Skupina za sestavo jedilnika v skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija makada; 9. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

