

JEDILNIK



PONEDELJEK, 22.4..2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Pisani kruh(1), mortadela, malo sladkan hibiskusov čaj, sadje
Kosilo	Testenine z golažem iz svinjskega mesa (1), mešana zelenjava (solata, zelje, korenčki), bio navadni jogurt(7)
Popoldanska malica	Kruh (1), pašteta, čaj
TOREK, 23.4.2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Črn kruh(1,7), čokoladni namaz (1), metin čaj, sadje
Kosilo	Porova juha (1), sesekljan zrezek v naravni omaki(1,3), pečen mlad krompir(7), radič in fižol, naravni sok
Popoldanska malica	Ajdov kruh z orehi(1,8), jabolko
SREDA, 24.4. 2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Sirov burek (3,7), planinski čaj z limono, sadje
Kosilo	Grahova kremna juha(1), piščančja bedrca v smetanovi omaki(1,7), kus kus z zelenjavo(1,3,7), rdeča pesa, čaj
Popoldanska malica	Čokoladni mousse(7)
ČETRTEK, 25 4.2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Pica(1,7), šipkov čaj z medom
Kosilo	Jota iz zelja(1), hrenovka, jabolčni zavitek(1,3,7), kompot
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
PETEK, 26.4.2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Gres na mleku (1,7), kakav, sadje
Kosilo	Tortelini v zelenjavni omaki (1), okisani paradižniki, sadje
Popoldanska malica	Polnozrnati keksi(1), gosti sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki

pistacija makada 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

